



ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM



1 Ellerinizi ıslatın.



2 Islattığınız elinize bir miktar sabun alın ve sabunu ellerinizde güzelce yayın



3 Avuç içlerinizi güzelce ovun.



4 Sağ elinizle sol elinizin sırtını ve parmak aralarını, sol elinizle sağ elinizin sırtını ve parmak aralarını güzelce ovun



5-Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmak aralınızı güzelce ovun.



6 Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı kenetleyin ve aşağı yukarı oynatarak parmaklarınızı güzelce temizleyin



7 Sol elinizle sağ elin başparmağını, sağ elinizle sol elinizin başparmağını güzelce ovun.



8 Sağ elinizin parmaklarını sol avuç içine koyup tırnak içleriyle avuç içinizi güzelce ovun.



9 Sağ el ile sol el bileğinizi güzelce ovun. Sol el ile sağ el bileğinizi güzelce ovun..



10 Ellerinizi akan suyun altında, ellerinizdeki tüm sabun yok olacak şekilde güzelce durulayın..



11 Ellerinizi kağıt havlu ile kurulayın.



12 Ellerinizi kuruladığımız kağıdı havlu ile musluğu kapatın ve kağıt havlu çöp kovasına atın..



13 Elleriniz artık güvenli